

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang peneliti buat setelah melakukan penelitian, analisis dan pembahasan pada penelitian ini adalah:

1. Karakteristik santriwati MA ICBB tahun 2012 memiliki tempat tinggal, pola hidup dan pola makan yang sama karena berada dalam satu asrama. Sebagian besar sampel pada penelitian ini berusia 16 tahun.
2. Sebagian besar status gizi MA ICBB Yogyakarta tahun 2012 adalah normal.
3. Santriwati MA ICBB Yogyakarta tahun 2012 sebagian besar tidak mengalami anemia.
4. Ada hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia remaja putri pada santriwati MA ICBB Yogyakarta tahun 2012. Adanya hubungan tersebut memiliki keeratan rendah.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat dikemukakan berdasarkan simpulan penelitian di atas adalah:

1. Bagi para guru MA ICBB Yogyakarta

Peneliti menyarankan kepada para guru MA ICBB untuk selalu memotivasi santriwati MA ICBB berpola makan sehat dan memantau status

gizinya. Hal tersebut merupakan salah satu upaya untuk mencegah risiko terjadinya anemia.

2. Bagi bagian dapur ICBB Yogyakarta

Peneliti menyarankan kepada bagian dapur ICBB Yogyakarta untuk tetap mempertahankan penyediaan makanan sesuai dengan kebutuhan. Hal tersebut merupakan salah satu upaya untuk tetap menjaga status gizi santri ICBB Yogyakarta tetap baik.

3. Bagi STIKes Madani Yogyakarta

Peneliti menyarankan kepada STIKes Madani Yogyakarta untuk menjadikan penelitian ini sebagai referensi kepustakaan agar dapat dijadikan bahan penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian tentang anemia remaja dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi terjadinya anemia remaja dan menjadikan penelitian ini sebagai informasi lanjutan.